



Gültig vom 6.01. bis 10.01.

	Montag 6.01.2020	Dienstag 7.01.2020	Mittwoch 8.01.2020	Donnerstag 9.01.2020	Freitag 10.01.2020
Ernst Reuter Schule		fruchtiges Putencurry* <i>g,i</i> , mit Reis dazu Salat* <i>j,m</i>	Cheese-Burger* <i>R</i> * * <i>a,a1,g</i> mit Röstkartoffeln, Kräuter-Schmanddip* <i>g</i> und Blattsalat* <i>m</i>	Spaghetti Bolognese * <i>R</i> * * <i>a,a1,i</i> mit Gemüse und Reibekäse * <i>g</i>	
Dessert		Obst	Joghurt* <i>g</i>	Obst	

Gültig vom 13.1. bis 17.1.

	Montag 13.01.2020	Dienstag 14.01.2020	Mittwoch 15.01.2020	Donnerstag 16.01.2020	Freitag 17.01.2020
Ernst Reuter Schule	Spaghetti* <i>a,a1</i> mit Gemüserahmbolognese* <i>i,g</i> dazu Salat* <i>j,m</i>	MSC Fischstäbchen* <i>d,a,a1</i> mit Salzkartoffeln* <i>j,m,i</i> und Remoulade* <i>g,c,m</i>	Vegetarische Paprikaschote* <i>a,a1,i,j</i> mit Vollkornfusili * <i>a,a1</i> und Tomatensoße* <i>i</i>	Putengeschnetzeltes Züricher Art * <i>a,a1,g,i</i> mit Tellerrösti und Salat* <i>j,m</i>	
Dessert	Obst	Pudding * <i>g</i>	Eis * <i>c,g</i>	Obst	

Gültig vom 20.1. bis 24.1.

	Montag 20.01.2020	Dienstag 21.01.2020	Mittwoch 22.01.2020	Donnerstag 23.01.2020	Freitag 24.01.2020
Ernst Reuter Schule	Hähnchenpfanne* <i>i</i> * <i>G</i> * mit Oliven* <i>m,6</i> und Tomaten dazu Rosmarienkartoffeln	Schinkennudeln* <i>S</i> * * <i>a,a1,c</i> mit Sahnesoße* <i>g,a,a1</i> , und buntem Salat* <i>m,j</i>	Fleischkäse * <i>G</i> * * <i>i,j,3,2</i> mit Bratkartoffeln und Rahmblumenkohl* <i>g,i</i>	Farfalle* <i>a,a1,i</i> mit Zucchinirahmsoße * <i>g,i</i>	
Dessert	Milchdessert * <i>g</i>	Obst	Milchreis* <i>g</i>	Obst	



SRH
DIENST-
LEISTUNGEN



Gültig vom 27.1. bis 31.1.

	Montag 27.01.2020	Dienstag 28.01.2020	Mittwoch 29.01.2020	Donnerstag 30.01.2020	Freitag 31.01.2020
Ernst Reuter Schule	Gemüseaultaschen*a,a ¹ ,c,g,i mit Tomatensoße*i und Salat*m	MSC Wildlachsfilet*d mit Vollkornnudeln*a,a1 und Schwarzwurzelrahmssoße*a,a1,g	Gyros vom Schwein mit Röstkartoffel und Tzaziki*g	Rindertortelini*a,a1,i,c mit Tomatensoße*i, Käse*g und buntem Salat*j,m	
Dessert	Obst	Milchdessert *g	Kuchen*a,a1,g,c	Obst	

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker ; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergen Legende: a- Gluten haltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a¹- Weizen, a²- Roggen, a³-Gersten, a⁴- Hafer, b-Krebstiere und Erzeugnisse, c- Gerichte mit Ei, d- Fischerzeugnisse, e- Erdnüsse und Erzeugnisse, f- Sojabohnen und Erzeugnisse, g- Gerichte mit Molkereiprodukte, h- Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, h¹- Mandeln, h²- Haselnüsse, h³- Walnüsse,h⁴- Kaschunüsse, h⁵- Pecanüsse, h⁶- Paranüss, h⁷- Pistazien, h⁸-Macadamianüsse, h⁹- Queenslandnüsse, i- Sellerie und Erzeugnisse, j- Senferzeugnisse, K- Sesam und Erzeugnisse, l-Schwefeldioxid und Sylphide in Konzentration von mehr wie 10 mg/KG oder 10 mg/L als gesamt vorhandenes SO2, m- Lupinen und Erzeugnisse, n- Weichtiere und Erzeugnisse. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden.

R- Rindfleisch, *S* Schweinefleisch, *G* Geflügelfleisch