

## Schulzentrum Haßloch Monat September 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.09.-08.09.2023 KW 36	Grundschule ERS	Tortellini mit Ricotta Füllung, Tomatensoße, Hartkäse gerieben, Salat	Vollkornnudeln, Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten <V>, Hartkäse gerieben, Gurkensalat, Erdbeerjoghurt	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Karottensalat	Pfannengyros von der Putenbrust, Tzaziki, Langkornreis, Banane	
11.09.-15.09.2023 KW 37	Grundschule	Gebackene Kichererbsenbällchen, Gemüse- Couscous, Quark-Joghurt Dip, Eisbergsalat mit French-Dressing, Joghurt Kirsche	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Vanilla-Milchpudding	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Sour Cream, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten, Italian Dressing, Eisbecher Duo Vanille Schokolade	Hamburger vom Rind, Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Tomatenketchup, Kartoffel Wedges, Banane	
18.09.-22.09.2023 KW 38	Grundschule	Vegetarische Kartoffelsuppe, Mehrkornbrötchen	Lasagne mit Rindfleisch Bolognese <R>, Fruchtjoghurt Heidelbeere	Seelachsfilet <F>, Tomatensoße mit Spinat, Vollkornnudeln	Vegane Schupfnudeln-Pfanne mit Möhren, Erbsen und Lauch in einer feinen Sojacreme <V>	
25.09.-29.09.2023 KW 39	Grundschule	Vollkorn Spaghetti, Käsesoße, Hartkäse gerieben, Schoko-Milchpudding	Fischragout aus Wildlachs und Seelachs <F>, Brokkoli, Bandnudeln, Rohkost frische Paprika, Mandarinen-Joghurt	Gegrillte Hähnchenkeule <G>, Geflügelrahmsoße, Blumenkohl, Rösti-Ecken, Salat	Kürbis-Gnocchi-Auflauf, Rohkost Salatgurke, Banane	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.