

Haßloch Schulzentrum Monat November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.-03.11.2023 KW 44	Grundschule ERS Bolognese Soße vom Rind mit Spaghetti aus Hartweizengrieß, Hartkäse gerieben und Apfel rot	"Nasi Goreng" mit Vollkornreis, Erbsen, Sojasprossen und Karotten <V>, Fruchtjoghurt Erdbeere	Feiertag	Kürbissuppe <V>, mit Kartoffeln, und Ciabatta-Brötchen, Banane	
06.11.-10.11.2023 KW 45	Grundschule ERS Frikadelle vom Rind <R>, mit Champignon Rahmsoße, und Kartoffelgratin <V>, Grießpudding	Pizza Margaritha <V>, Karotten-Apfel-Salat, Bananenjoghurt	Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade <F>, mit Kartoffelgratin <V>, und Remoulade, Rohkost mit Paprika gelb, Gurke und Karotten	Chili sin Carne mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen <V>	
13.11.-17.11.2023 KW 46	Grundschule ERS Gnocchi-Pfanne mit Champignons, Geflügelbällchen <G>, und Kräuterrahmsoße, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Vollkornnudeln, Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten <V>, Hartkäse gerieben, Chinakohlsalat, Fruchtquark Vanille	Lasagne mit Rindfleisch Bolognese <R>, Gurkensalat mit Joghurt, Eisbecher Erdbeer Vanille	Kartoffelsuppe, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Mehrkornbrötchen, Trauben blau	
20.11.-24.11.2023 KW 47	Grundschule ERS Geflügelfrikadelle <G> mit Kohlrabi in Kräuterrahmsoße, und Kartoffeln, Apfel	Vegetarische Gebratene Maultaschen mit Karotten und Lauch <V>, und Tomatensoße, Karamell-Pudding	Burger mit Fischfrikadelle <F>, Gemüse-Couscous, und Schnittlauchdip, Gurken Sticks	Gemüseravioli in heller Soße mit Erbsen und Käse <V>, Karottensalat, und Banane	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.